





S.A.F. – C.A.I.
SOTTOSEZIONE DI SAN DANIELE DEL FRIULI
"Mario Micoli"



07 LUGLIO 2024

RAFTING SUL FIUME ISONZO A BOVEC (SLOVENIA)



Partenza:	ore 6.45 San Daniele p. Eurospar ore 7.15 parcheggio piazza a Tarcento (dove c'è la rotonda) ore 8.30 Bovec presso il TOP rafting center	
Mezzo di trasporto:	mezzi propri	Contributo carburante: € 12
Quota partecipazione	Soci CAI: Euro 60 Non Soci CAI: Euro 60 + assicurazione obbligatoria (es Base € 12,50)	
Grado di difficoltà:	E rafting E - EE eventuale visita cascata Slap Boka	
Attrezzatura:	da escursionismo	
Dislivelli e tempi:	m  200 tot. ore 1 Sono riferiti solo all'eventuale visita alla cascata  m 200	
Coordinatori:	Rugo Emanuele cell. 3475321660 / Scodeller Daniele cell. 3355297068	

Indicazioni stradali: da San Daniele raggiungeremo Tarcento e quindi per la SR 646 arriveremo al valico di Ucea (portarsi documento d'identità), quindi entrati in Slovenia proseguiremo per raggiungere la località di Zaga dove si trova il TOP rafting center.

Descrizione della giornata:

Abbiamo scoperto e conosciuto il fiume Isonzo camminando lungo i suoi sentieri, in questa giornata cercheremo di scoprirlo e conoscerlo meglio navigandolo, magari aggiungendo un pizzico di avventura.

L'Isonzo è un fiume che nel suo viaggio durante i millenni, ha perforato ogni ostacolo roccioso, creando profonde e talvolta strette gole. Si presta ad essere un fiume ideale fare rafting e altre attività sportive. Immersi in questo luogo straordinario, affronteremo la discesa per qualche chilometro tra le rapide, sotto il controllo di istruttori esperti (uno per gommone) ed in assoluta sicurezza.

Per questa escursione ci appoggeremo a un gruppo sportivo esperto in discese di rafting nei pressi di Plezzo (Bovec)

La giornata inizierà con l'introduzione sulle modalità per svolgere questa attività in piena sicurezza: saremo istruiti sulle norme comportamentali da tenere durante la discesa, impareremo ad indossare l'attrezzatura e le tecniche di controllo del gommone.

Terminata la discesa in rafting avremo a disposizione spogliatoi e toilette per toglierci l'attrezzatura e asciugarci!

Mediante pulmini saremo riportati al luogo di partenza dove faremo una sosta per mangiare e bere (pranzo al sacco), e dove potremmo usufruire anche di un tavolo.

Successivamente, chi vorrà potrà indossare gli scarponi per intraprendere una tranquilla camminata fino a un punto panoramico accanto alla cascata Boka. Questa cascata è una delle più imponenti e alte cascate della Slovenia con un primo salto di 106 metri e un successivo di 30 metri.

Note informative

L'attività di rafting durerà circa due ore e mezza, il costo è di **60 euro** a persona e che comprende: l'assicurazione, l'attrezzatura adeguata, una guida qualificata, tutti i trasporti, IVA.

Abbiamo prenotato per 20 posti e per chi è interessato deve dare la propria adesione ai coordinatori entro la sera **di giovedì 4 luglio** in modo da poter organizzare meglio la giornata.

Viene richiesto di saper nuotare di essere in buona salute e la presenza di alcool è vietata, anche perché il gruppo sportivo TOP center ci farà firmare una liberatoria in cui dovremo confermare quanto scritto sopra.

Attrezzatura: prima della gita ci viene fornita tutta l'attrezzatura necessaria: la muta in neoprene che ci proteggerà dall'acqua dell'Isonzo e allo stesso tempo ci consentirà di viverlo più da vicino nuotando alla fine del percorso; casco, giacca d'acqua; giubbotto salvagente; scarpe in neoprene. **Dobbiamo portare con noi solamente un asciugamano e il costume da bagno.**

Nel pomeriggio si propone di andare a vedere la spettacolare cascata Boka situata un paio di chilometri più su verso Bovec. Il primo tratto di sentiero della durata di 15 minuti è escursionistico e ci porta a un primo belvedere, se però vogliamo vederla più da vicino dovremmo camminare ancora circa 20 minuti per un sentiero più accidentato (difficoltà EE) e che ci conduce in un balcone con una magnifica vista sulla cascata.

BUONA ESCURSIONE!



I Referenti dell'escursione possono, in ogni momento, a loro insindacabile giudizio, in considerazione delle condizioni atmosferiche e/o valutazioni tecniche sulla difficoltà del percorso in rapporto alle capacità dei partecipanti:

- a) Modificare, in tutto o in parte, il percorso ed eventualmente disporre la rinuncia ad intraprendere il percorso stesso.**
- b) Escludere dalla partecipazione all'escursione quanti non ritenuti idonei, per capacità o per carenza di equipaggiamento**

In caso di previsioni meteo avverse controllare il giorno precedente la gita l'eventuale e-mail di disdetta della stessa o telefonare ai coordinatori

Il partecipante all'escursione deve leggere e comprendere il programma sopra riportato con particolare riguardo alle difficoltà alpinistiche ed all'attrezzatura necessaria, accettare integralmente il regolamento ed essere consapevole che la partecipazione alla presente escursione presenta un sia pur minimo grado di rischio non eliminabile; pertanto deve accettare tali rischi impegnandosi **ad osservare scrupolosamente tutte le prescrizioni che verranno impartite dai Coordinatori/ Capogita e/o accompagnatori**. In merito a ciò esonera le strutture del CAI e le persone suindicate da ogni qualsivoglia responsabilità per infortuni ed incidenti che dovessero accadere durante lo svolgimento della gita rinunciando altresì ad ogni azione sia in sede penale che civile nei confronti dei soggetti summenzionati. Deve altresì considerare l'impegno fisico previsto che richiede la consapevolezza di trovarsi in buona salute e di essere in grado di poter svolgere l'attività programmata. Deve infine sottoscrivere la domanda di partecipazione alla presente escursione.

SOTTOSEZIONE DI SAN DANIELE DEL FRIULI

Via Udine 4 – San Daniele del Friuli

Orario: giovedì 20:45-22:30 **tel.** 3887283007 **posta:** caisandaniele@yahoo.it

web: www.caisandaniele.it (seguici anche su **facebook**)